Qazvin University
Of Medical Sciences

فرم برنامه درسی (Course Plan)

# دانشکده پرستاری و مامایی

| | |
|---|---|
| **نام درس: کاراموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی** | **تعداد واحد: ۲** |
| **مقطع : کارشناسی** | **مدت زمان ارائه درس: ۸ شیفت لانگ اتاق زایمان و ۸ شیفت صبح اورژانس** |
| **پیش نیاز: بارداری و زایمان۲و ۳** | |
| **مسئول برنامه: دکتر نسیم بهرامی**<br>▪ **کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی در اورژانس: دوشنبه ص خانم معافی/ پنج شنبه ص خانم چگینی**<br>▪ **کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی در اتاق زایمان: (سه شنبه ص دکتر بهرامی و ع خانم صفرعلی نژاد)؛ (چهارشنبه ص خانم دکتر بهرامی(۸-۱) و دکتر حیدری فرد (۱۶-۹) و ع خانم چگینی)** | |

**هدف کلی**

- کسب مهارت در انجام زایمان طبیعی و غیر طبیعی
- تشخیص و مراقبت از بارداری های غیر طبیعی و آشنایی با زایمان در این موارد
- آشنایی با مانیتورینگ جنین، زایمان های ابزاری و سزارین
- آشنایی با کوراژ و کورتاژ و اهداف آنها

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- فرایند پایرش مادر باردار در بخش اورژانس و زایمان را بداند
- نحوه تریاژ کردن مادر باردار در بخش اورژانس را یاد بگیرد
- فرایند زایمان طبیعی را به درستی انجام دهد
- موارد بارداری و زایمان طبیعی را از غیر طبیعی تفکیک کند
- آموزش های لیبر از قبیل آرام سازی ذهنی عضلانی و تمرینات تنفسی و ماساژ را به درستی انجام دهد
- مراقبت‌های مادر در هر کدام از مراحل لیبر به درستی ارائه دهد
- بررسی الگوی ضربان قلب جنین و تشخیص موارد غیر طبیعی را انجام دهد
- اطلاعات مختلف در طی مراحل مختلف لیبر را در پارتوگراف ثبت نماید
- زایمان طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده انجام دهد
- مراحل بعد از زایمان و آموزش‌های آن را اداره کند
- تحویل مادر به بخش بعد از زایمان را به درستی انجام دهد
- بارداری های غیر طبیعی و ملاحظات مرتبط با آن‌ها را تشخیص دهد و اداره کند.

**روش آموزش**

- حضور در بالین
- آموزش بر بالین مادر و نوزاد
- پرسش و پاسخ
- Case Report

**شرایط اجراء:**

❖ **آموزش دهنده**

- خانم ها : معافی، چگینی، دکتر حیدری فرد، صفرعلی نژاد، دکتر بهرامی

**منابع اصلی درسی**

- بارداری و زایمان ویلیامز، ویراست اخر
- پروتکل بیمارستانهای دوستدار مادر، جدیدترین چاپ

**ارزشیابی**

❖ **نحوه ارزشیابی ( استفاده از روشهای نوین ارزشیابی)**

- حضور فعال در کاراموزی
- چگونگی انجام تکالیف
- شرکت در فعالیت های مرتبط با مددجویان در بخش
- بررسی تکمیل لاگ بوک الکترونیک
- فیدبک بر اساس عملکرد
- چک لیست مشترک اساتید برای ارزیابی دوره

❖ **نحوه محاسبه نمره کل**

- حضور منظم و فعال در کاراموزی
- مسئولیت پذیری
- تجمیع نمره با نمرات سایر اساتید درس (۱/۳ نمره مربوط به بخش اورزانس و ۲/۳ نمره مربوط به بخش زایمان)

❖ **مقررات**

- حداقل نمره قبولی: ۱۴
- تعداد دفعات مجاز غیبت: ندارد/ در صورت موجه بودن غیبت بایستی به تعداد شیفت های غیبت شده با هماهنگی با کارشناس مسئول رشته مامایی و مدیر گروه با سایر گروه ها جبران شود.

**جدول زمانبندی روزانه کارآموزی در اتاق زایمان (شیفت صبح و عصرروزهای سه شنبه و چهارشنبه)**

| روز | بخش | اهداف | برنامه روزانه | تکالیف | نحوه ارزیابی | مدرس |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | اتاق زایمان | – انجام زایمان طبیعی+ شناسایی و اداره زایمان های پره ترم و پست ترم | اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه | شناسایی و اداره زایمان های پره ترم و پست ترم | چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر | گروه مربیان زایمان طبیعی و غیر طبیعی |
| ۲ | | – انجام زایمان طبیعی+ شناسایی و اداره زایمان های دارای جنین IUGR | اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه | شناسایی و اداره زایمان های دارای جنین IUGR | چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر | |
| ۳ | | – انجام زایمان طبیعی+ شناسایی و اداره اختلالات هیپرتانسیو در بارداری | اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه | شناسایی و اداره اختلالات هیپرتانسیو در بارداری | چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر | |
| ۴ | | – انجام زایمان طبیعی+ شناسایی فرایند القای لیبر | اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه | شناسایی فرایند القای لیبر | چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر | |
| ۵ | | – انجام زایمان طبیعی+ شناسایی و اداره خونریزی های بعد از زایمان | اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه | شناسایی و اداره خونریزی های بعد از زایمان | چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر | |
| ۶ | | – انجام زایمان طبیعی+ شناسایی و اداره لیبر غیرطبیعی | اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه | شناسایی و اداره لیبر غیرطبیعی | چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر | |
| ۷ | | – انجام زایمان طبیعی+ شناسایی و اداره زایمان های زایمانهای همراه با الیگو و پلی هیدرامنیوس | اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه | اداره زایمان های زایمان های همراه با الیگو و پلی هیدرامنیوس | چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر | |
| ۸ | | – انجام زایمان طبیعی+ شناسایی و اداره زایمان های ابزاری و سزارین | اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه | شناسایی و اداره زایمان های ابزاری و سزارین | چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر | |

**– لازم به ذکر است که با توجه به قابل پیش بینی نبودن مددجویان و بیمارانی که در لیبر بستری می شوند ممکن است موارد بر حسب علت بستری مورد بررسی و مراقبت قرار بگیرند. در صورتی که بخش ثبات داشته و شرایط آموزشی مهیا باشد بر حسب روز مشخص شده در مورد اختلال در نظر گرفته شده برای آن تاریخ، مطالعه بالینی و مبتنی بر الگوریتم شناسایی و درمان مورد بحث و بررسی قرار خواهد گرفت.**

## جدول زمانبندی روزانه کارآموزی در اورژانس (شیفت صبح روزهای دوشنبه و پنج شنبه)

| روز | بخش | اهداف | برنامه روزانه | تکالیف | نحوه ارزیابی | مدرس |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | اورژانس بیمارستان کوثر | ادمیت مناسب مادر باردار در بخش پذیرش و انجام مراقبت‌ها و پروسیجرهای مرتبط با ادمیت | انجام پروسیجرهای تشخیصی، مراقبتی و درمانی مادر باردار در اورژانس با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه | انجام پروسیجرها و مراقبت ها به صورت مسئولانه، صحیح، اصولی و تحت نظر مربی | چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر | خانم ها معافی غفاری و گودرزوند چگینی |
| ۲ | | تریاژ مادر باردار به روش اصولی و انجام مراقبت‌ها و پروسیجرهای مرتبط با تریاژ مادر باردار | | | | |
| ۳ | | آشنایی و انجام تست‌های مرتبط با تشخیص پارگی پارگی کیسه آمنیون | | | | |
| ۴ | | بررسی و پیگیری مادران تحت نظر در اورژانس | | | | |
| ۵ | | انجام صحیح و اصولی ثبت نوار قلب جنین و تست های تشخیص سلامت جنین | | | | |
| ۶ | | انجام صحیح پروسیجرهای مرتبط با کنترل و اداره مادر باردار در پذیرش | | | | |
| ۷ | | همراهی کامل با مادر باردار از لحظه پذیرش در بیمارستان تا تحویل به اتاق زایمان | | | | |
| ۸ | | بررسی کامل موارد ثبت شده در پرونده مادران باردار ادمیت شده در بخش اورژانس و تحت نظر اورژانس | | | | |